**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Н.КЕГЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.М.ИБРАГИМОВА»**

|  |  |
| --- | --- |
| **368342, с. Н.Кегер, Гунибский район** | **e-mail:maksudova.54@mail.ru 89898636730** |
|  |  |

 **Меню требование на выдачу продуктов на 4.03.2023 год Количество довольствующихся 29 Утверждаю директор школы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №рец | Наименование блюда | Масса порц. гр. мл | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамины в мг. | Минеральные В-ва мг. |  |
|  | Б | Ж | У | В1 | А | С | Са | Fe | масло сл | молоко. | масло раст | чай | мука | чечевица | картошка | гречка | томат | морковь | лук | соль | сахар | капуста | Мясо гов | хлеб | Сгущеное молоко |
| 206 | Суп чечевичный с мясом | 245 | 4.39 | 4.22 | 13.06 | 125.50 | 0.18 | 0 | 4.65 | 30.46 | 69.74 | 100 |  | 100 |  |  | 0.3 | 1 |  | 100 | 200 | 200 | 40 |  |  | 0,5 |  |  |
| 9 | Каша гречневая  | 150 | 7.45 | 5.61 | 35.27 | 230.45 | 0.11 | 0.02 | 0 | 1.22 | 2.43 | 100 |  | 100 |  |  |  |  | 2 | 100 | 400 | 200 |  |  |  | 0,5 |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 5.76 | 0.70 | 35.48 | 171.26 | 0.10 | 0 | 0 | 6.30 | 1.40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
| 43 | Салат из капусты | 64 | 0.86 | 3.65 | 5.02 | 56.34 | 0.01 | 0 | 5.70 | 21.09 | 0.80 |  |  | 100 |  |  |  |  |  |  | 100 | 100 |  |  | 1.5 |  |  |  |
| 943 | Чай  | 200 | 0.20 | 0 | 14.00 | 28.0 | 0 | 0 | 0 | 6.0 | 0 |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  | 0.6 |  |  |  |  |
|  | Сгущеное молокоБлины  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 | 3 | 100 |  | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
|  | Итого на 1 человека |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20 |  | 30 | 200 |  | 40 | 40 | 90 | 12 | 50 | 30 | 6 | 15 | 100 | 40 | 90 |  |
|  | Итого к выдаче |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 300 | 3 | 400 | 40 | 0.5 | 300 | 1 | 2 | 200 | 600 | 400 | 40 | 600 | 2.5 | 1 | 5 | 4 |
|  | Цена |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 570 | 200 | 100 | 110 | 120 | 90 | 35 | 75 | 90 | 35 | 35 | 15 | 55 | 35 | 340 | 25 | 100 |
|  | На сумму |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 171 | 200 | 40 | 27 | 60 | 30 | 35 | 150 | 19 | 21 | 14 | 6 | 35 | 87.5 | 340 | 125 | 400 |

Сумма 1760.5р. **Итого на 1 человека: 61р** Принял повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Абакарова К.М Выдал кладовщик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гасанов Г.А